

La relation d'aide

Affectif - Limite - Recul

L'ambiguïté du contexte de l'aide à domicile autoriserait à croire que les sentiments sont à la base du dévouement des intervenants envers les personnes aidées, servant ainsi d'alibi à une moindre reconnaissance professionnelle. Le fait d'intervenir dans l'espace domestique des personnes âgées tend à inscrire d'emblée la relation d'aide dans la sphère privée, et plus particulièrement dans une logique de suppléance familiale. L'impact de la relation d'aide instaurée a des effets sur le bénéficiaire. Ne peut-on pas être maltraitant ? Alors, que nous pensons bien agir et que l'aide à domicile s'investit dans un cadre plutôt familial que professionnel, n'allons-nous pas vers des risques psychosociaux ?

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés des entreprises d'aide à domicile

PRÉ-REQUIS

Non

COMPÉTENCES VISÉES

- Acquérir les savoir-être nécessaires dans la posture professionnelle au sein de la relation d'aide

MODULE N°1

- Réguler des liens affectifs avec les personnes accompagnées
- Apprendre-Maintenir la bonne distance dans la relation d'aide
- Comprendre et repérer ses modes de fonctionnement
- Repérer dans sa pratique professionnelle les liens affectifs tissés
- Distinguer les différentes émotions et leur gestion
- Repérer les conséquences ayant entraîné des débordements dans la mission

MODULE N°2

- Clarifier - prendre du recul - se repositionner face aux dérives
- Appréhender les limites liées à la relation et à la mission confiée
- Distinguer la part professionnelle de la part affective
- Se situer en tant que professionnel dans sa relation avec le bénéficiaire

MÉTHODE - DÉMARCHÉ PÉDAGOGIQUE

Méthodes participatives : échanges, réflexions et implication à partir de situations vécues, jeux de rôle
Mise en commun d'expériences et apports théoriques et méthodologiques venant en complément et/ou en structuration de ces expériences

DURÉE

1 journée : soit 7 heures

Date : à définir (Temps planifiés sur la durée, à définir avec l'entreprise)

ORGANISATION / FONCTIONNEMENT

- **En Intra entreprise** :

Le formateur dispensera la formation auprès de vos salariés au sein de votre entreprise

Nombre de salariés : 3 à 8 personnes

- **En Inter entreprise** :

Nombre de stagiaires : 10 à 12 personnes

NOUS CONTACTER POUR ÉLABORER UN DEVIS