



LE MANAGEMENT PAR LE DISC : QUI SUIS-JE ?

La compréhension de ma personnalité et de mon style de communication essentiels pour améliorer ma collaboration et mes relations professionnelles.

Chacun attend de son interlocuteur, inconsciemment, qu'il s'adapte à lui.

Nous allons vous faire découvrir un outil simple qui, depuis plus de trente ans, vous permettra de mieux connaître vos valeurs et ainsi de mieux communiquer avec l'autre. Destiné aux individus comme aux équipes, il apprend à s'adapter aux besoins de ses interlocuteurs avec une communication efficace, à mieux comprendre les traits de personnalité et à adapter leur communication en conséquence.

PUBLIC CONCERNÉ : Tout type de public

PRÉ-REQUIS : Aucun.

COMPÉTENCES VISÉES

- › Améliorer la conscience de soi pour mieux communiquer
- › Organiser le travail en équipe
- › Rendre les collaborateurs plus productifs

MODULE N°1

- Évaluation individuelle et personnalisée de son style
- Analyse comportementale
- Comprendre sa carte personnelle
- Identifier son style et explorer les priorités qui vous motivent Valider vos facilités et vos difficultés
- Stratégie pour accroître son efficacité

MODULE N°2

- Définir et comprendre les autres styles
- Se familiariser avec le modèle
- Comment reconnaître les différents styles
- Mieux communiquer avec vos collègues, vos clients.
- Élaborer un plan d'action pour construire des relations plus efficaces

Modalités pratiques

Méthodes participatives : échanges, réflexions et implication à partir de situations vécues, jeux de rôle. Mise en commun d'expériences et apports théoriques et méthodologiques venant en complément.

DURÉE

2 journées soit 14h

Date : à définir (Temps planifié sur la durée, à définir avec l'entreprise)

ORGANISATION / FONCTIONNEMENT

En Intra ou Inter entreprise :

Le formateur dispensera la formation au sein de l'entreprise ou dans nos locaux.

Nombre de stagiaires : 12 à 15 personnes

Pour tout renseignement : Sophie FARGUE - contact@atome-formations.fr

ATOME FORMATIONS – 430 bis, route de Oeyreluy – 40180 SEYRESSE | Siret : 81844349100019 | N° agrément : 754000149340 | www.atome-formations.fr